

KUNG FU

¿T'agradaria que el teu fill o filla guanyi seguretat, autocontrol i concentració mentre es diverteix fent una activitat física? Aquest és el nostre objectiu.

Kung Fu per créixer fort per dins i per fora.

La pràctica del Kung Fu és molt beneficiosa a nivell físic, mental i emocional, especialment en les edats més joves, on l'impacte és més profund.

El nostre programa ha estat creat per psicopedagogs, preparadors físics i mestres de Kung Fu especialitzats en infants.

Cada classe està pensada per potenciar el **respecte**, la **concentració**, la **disciplina**, el **treball en equip** i l'**autoestima**. Alhora, el vostre fill o filla millorarà la seva **coordinació**, **agilitat**, **flexibilitat** i **força física**, tot gaudint d'una activitat divertida i motivadora.

A més, aprendrà un sistema real i efectiu de **defensa personal**, que li aportarà **tranquil·litat**, **confiança** i **seguretat** en el seu dia a dia.

Els professors fan un seguiment individualitzat i mantenen una comunicació propera amb les famílies.

Tot allò que aprenen a classe, es nota tant a casa com a l'escola.

INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT

Per a alumnes de 1r a 6è

Horari: Dimarts i dijous, de 16:30 a 18 h

Preus:

1 dia/setmana: 36 €/mes

2 dies/setmana: 52 €/mes

(Pagament per rebut domiciliat)

Material: Kimono negre i cinturó (el pot facilitar el professor).

El primer mes poden provar sense comprar el kimono.

Inscripcions obertes tot el curs escolar

Informació i contacte:

sibpalki@gmail.com

620725742 (Marc Verge)

십팔기
SIBPALKI

