

# KUNG FU

CURS 2023-24



*¿T'agradaria que el teu fill o filla guanyi seguretat, autocontrol i concentració mentre es diverteix fent una activitat física? Aquest és el nostre objectiu.*

Kung Fu a l'escola amb Sibpalki Terrassa.

La pràctica del Kung Fu és molt beneficiosa a totes les edats, tant a nivell **físic com mental**. És en les edats més joves, que el benefici serà més gran.

Totes les nostres activitats estan dissenyades per un equip format per psicopedagogs infantils, preparadors físics i mestres de Kung Fu.

Apliquem els sistemes més efectius d'arts marcials orientades als infants, potenciant el **respecte, l'educació, el treball en equip, el valor de l'esforç i la confiança** en ells mateixos.

A nivell físic, la pràctica del Kung Fu contribueix efectivament al desenvolupament de la **coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força**.

Mentre el vostre fill/filla **aprèn d'una forma dinàmica i divertida**, adquirirà també un efectiu sistema de **defensa personal**, que li donarà una gran **seguretat i confiança**.

Disposem d'un programa on els professors fan un **seguiment individualitzat** de la progressió dels alumnes, informant i mantenint una comunicació propera amb els pares i mares.

El Marc Domínguez, mestre encarregat de l'escola Rosella, té més de 10 anys d'experiència en l'ensenyança del Kung Fu a infants i compta amb la màxima graduació otorgada a nivell nacional.

Des de la primera classe fomentem que els **beneficis** obtinguts gràcies a la pràctica del Kung Fu, siguin **visibles tant a l'escola com a casa**.

## INFORMACIÓ DE L'ACTIVITAT



**Cursos:** 1r a 6è

**Horari:** Dimarts i dijous de 16:30h a 18h.

**Preus:** 1 dia/setmana 35€/mes

2 dies/setmana 52€/mes

-Rebut domiciliat-

**Material necessari:** Kimono negre i cinturó. El pot proporcionar el professor.

Els alumnes poden provar durant el primer mes abans de comprar el Kimono.

Els alumnes poden inscriure's a les activitats extraescolars en qualsevol moment del curs escolar.

**Informació i contacte:**  
sibpalki@gmail.com  
620725742 (Marc Verge)

**십팔기**  
SIBPALKI